

Artikel: **Ich bin ein starkes Kind (2)**
erschienen: GNZ, 01. Februar 2012

Wächtersbach · Brachtal · Birstein

Mittwoch, 1. Februar 2012 - 25

„Ich bin ein starkes Kind!“

Sicherheitstraining in der Elisabeth-Curdds-Kindertagesstätte

Wächtersbach (re). Die Vorschulkinder der Wächtersbacher Elisabeth-Curdds-Kindertagesstätte zeigten voller Stolz ihre Urkunden in die Kamera, haben sie doch in den letzten Wochen viele wichtige Dinge fürs Leben gelernt.

Trainerin Heike Zuckrigl schulte während eines speziell für Kinder ausgerichteten Sicherheitstrainings den sicheren Umgang mit Gefahrensituationen. Ziele des Trainings waren neben dem Erkennen von Gefahren und dem richtigen Verhalten auch das Selbstvertrauen und die Selbstbehauptung der Kinder zu stärken, um „Nein“ sagen zu können. Verantwortung für Schwächere zu übernehmen und sich in Not- und Konfliktsituationen richtig zu verhalten, waren weitere Bestandteile des Trainings.

Besonderen Dank sagte Erster Stadtrat Andreas Weiher an Alexander Nix, denn dank der finanziellen Unterstützung des Autohauses Nix wurde das Si-



Die starken Kinder zeigen stolz ihre Urkunden.

(Foto: re)

cherheitstraining erst ermöglicht. Mit Bewegungs- und Rollenspielen, die sich an der Erlebniswelt der Kids orientierten, stellte die Trainerin Heike Zuckrigl Gefahrensituationen, wie zum Beispiel „ein Kind

wird vom Autofahrer angesprochen“, nach. Außerdem erklärte sie den Kindern den Unterschied zwischen „guten und schlechten Geheimnissen“ und stellte klar, wann „petzen“ erlaubt ist. Heike Zuckrigl ist Er-

zieherin und Mitglied im Trainerteam des Institutes für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining und hat sich auf die Gewaltprävention in Kindergärten und Schulen spezialisiert.