

Artikel: **Starkes Kind Aufenau (6)**  
erschienen: GNZ, 3. April 2010

# „Ich bin ein starkes Kind!“

## Sicherheitstraining in der Elisabeth-Curds-Kindertagesstätte

Wächtersbach (re). 23 Vorschulkinder der Elisabeth-Curds-Kindertagesstätte halten voller Stolz ihre Urkunden vor die Kamera, haben sie doch in den letzten Tagen viele wichtige Dinge fürs Leben gelernt. So kam Trainerin Heike Zuckriegel in die Tagesstätte und schulte während eines speziell für Kinder ausgerichteten Sicherheitstrainings die Kinder im sicheren Umgang mit Gefahrensituationen. Ziele des Trainings waren neben dem Erkennen von Gefahren und dem richtigen Verhalten auch das Selbstvertrauen und die Selbstbehauptung der Kinder zu stärken, um Nein sagen zu können. Verantwortung für Schwächere zu übernehmen und sich in Not- und Konfliktsituationen richtig zu verhalten, waren weitere Bestandteile des Trainings.

Besonderen Dank sagten Bürgermeister Rainer Krätschmer und Erster Stadtrat Andreas Weiher an Cornelia Nix, denn dank der finanziellen Unter-



Die Kinder zeigen stolz ihre Urkunden.

(Foto: re)

stützung des Autohauses Nix wurde das Sicherheitstraining erst ermöglicht.

Mit Bewegungs- und Rollen-

spielen, die sich an der Erlebniswelt der Kinder orientieren, stellte die Trainerin Heike Zuckriegel Gefahrensituatio-

nen, wie zum Beispiel „ein Kind wird vom Autofahrer angesprochen“, nach. Außerdem erklärte sie den Kindern den Unterschied zwischen „guten“ und „schlechten Geheimnissen“ und stellte klar, wann „petzen“ erlaubt ist. Heike Zuckriegel ist Erzieherin und Mitglied im Trainerteam des Institutes für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining und hat sich auf die Gewaltprävention in Kindergärten und Schulen spezialisiert.